

# SportScheck Biwak Camp

## Packliste



**Bekleidung:** Temperaturen von bis zu **-30° Celsius** sind keine Seltenheit auf **3.200 m Höhe**

- Skihose und Jacke
- Wechselwäsche, am besten Funktionsunterwäsche
- Rolli + warmer Pullover/Fleece
- Skisocken (2 Paar)
- 2 Paar Handschuhe
- Mütze, Helm – falls vorhanden
- warmes Schuhwerk für den Biwak Aufenthalt

**Es ist nicht zu empfehlen die Skischuhe beim Biwak Bau zu tragen.**

**Skiausrüstung** (wahlweise):

- Tourenski
- Freerideski
- Telemarkski
- Snowboard
- Skischuhe, falls vorhanden Tourenschuhe, Snowboardboots

**Sonstiges:**

- Thermosflasche und Hartplastikflasche
- Campingschüssel -teller
- Stimlampe, Taschenlampe (an Ersatzbatterien denken)
- Fotoapparat (an Ersatz Akku denken! Schnelle Entladung wenn es kalt ist!)
- Feuerzeug (Sturmfeuerzeug)
- Skibrille
- Sonnenbrille mit UV-Schutz
- Sonnencreme mit hohem Lichtschutzfaktor
- Rucksack (ca. 40l) mit Hüftgurt für guten Halt (Transport Biwak Ausrüstung, Abfahrt am Morgen mit eigenem Material)
- Tagesproviant (Müsliriegel, Schokolade)
- Ausweise, Geld
- Ohropax

**Reisetasche:** Bitte denke daran, dein Reisegepäck so gering wie möglich zu halten. Ein Rucksack ist das ideale Gepäckstück für die Übernachtung in den Bergen (mit Abstrichen ist auch eine Sporttasche möglich); bitte keine Koffer mitbringen. Wir Am Berg keine Rucksäcke zur Verfügung stellen, um die eigene Kleidung zum Biwak Camp zu transportieren.